

ランとも

RUN伴

せたがや

2026

開催日

2026

10/24
(土)

10/31
(土)

※雨天中止

街なかで「オレンジ色の人」を見かけたら、応援してください！

RUN伴（ランとも）は、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して、認知症の人や家族、支援者、地域の人が少しずつつりレーしながら一本のタスキをつないでいくイベントです。地域の人と認知症の人が会えることが、認知症になっても安心して暮らせる地域をつくるはじめての一步となります。

イベント当日、ランナーやスタッフは、オレンジ色のTシャツを身にまとい世田谷の街を駆け抜けます。もし街なかで見かけたら「がんばって！」「いってらっしゃい！」と、ぜひ温かい声援を送ったり、手を振ったりしてください。

もっと知りたい！

RUN伴



今年は2日に分けて6コースで開催！

10月24日（土）

① 奥沢・東玉川コース

10月31日（土）

② 経堂コース

③ 祖師谷・砧コース

④ 喜多見・宇奈根コース

⑤ 玉川コース

⑥ 奥沢・東玉川コース



※コース詳細は順次ホームページ（右上QRコード）で案内していきます。

主催：RUN伴せたがや実行委員会／問合せ：桜新町アーバンクリニック（担当村上：070-5556-8250）

参加者・協力者募集中！

RUN伴は、走る人だけでなく、支える人、応援する人、みんなが主役のイベントです。得意なことや、ご都合に合わせた様々な関わり方を用意しています。

- ランナー・伴走者として参加する
- スタート・ゴール地点でのイベント運営
- コース・中継地点での安全誘導・案内のサポート
- 当日、写真撮影スタッフとして参加する
- 当日参加できないが、準備を手伝う など

参加・協力申込みフォーム ▶



「RUN伴せたがや2026」を応援しています！（協賛者・順不同）

いちから訪問看護ステーション / きらら奥沢 / 下宿薬局・恵愛薬局 / 一般社団法人 玉川砧薬剤師会

一般社団法人世田谷薬剤師会 / 福祉用具A I ケアセンター / 奥沢病院 / イーライフ株式会社

世田谷区グループホーム連絡会 / 世田谷記念病院 / ケアサポートえん / おくさわ脳卒中リハビリテーション病院

G P クリニック自由が丘 / 社会福祉法人奉優会 / 桜新町アーバンクリニック